

## **Диагностика дисфункции височно-нижнечелюстного сустава**

Для высококвалифицированного нейромышечного стоматолога диагностика дисфункции височно-нижнечелюстного сустава обычно не составляет проблем. К сожалению, многие пациенты вместо того, чтобы сразу обратиться к специалисту по вопросам височно-нижнечелюстного сустава, тратят уйму времени на других врачей.

Часто тяжело диагностировать дисфункцию височно-нижнечелюстного сустава, так как существует множество причин, вызывающих боль. Симптомы дисфункции височно-нижнечелюстного сустава могут быть симптомами других заболеваний. Дисфункцию височно-нижнечелюстного сустава часто называют «великий мошенник», так как стоматологи, не имеющие необходимых знаний и навыков, часто ставят неправильный диагноз.

Если пациент жалуется на зубную боль, ему часто начинают лечить корневой канал либо же зуб вырывают, хотя на самом деле источником боли являются мышцы. Дисфункция височно-нижнечелюстного сустава может быть причиной 90 – 95% всей боли, которая отражается в разных областях. Довольно часто пациентам снова и снова назначают антибиотики от несуществующих синуситов и воспалений среднего уха, что приводит к развитию антибиотикоустойчивых бактериальных и вторичных грибковых инфекций.

### **Признаки и симптомы**

Многие признаки и симптомы дисфункции височно-нижнечелюстного сустава являются также признаками других заболеваний:

- головная боль;
- звон в ухе;
- боль в челюсти;
- подавленное состояние;
- боль в шее.

Многие симптомы могут проявляться в других областях головы и шеи. Доказано, что боли при мигрени связаны с тройничным нервом, который иннервирует около 40% головного мозга и функций головы. В некоторых случаях лечение дисфункции височно-нижнечелюстного сустава помогало избавиться или ослабить боли при мигренях.

### **Осмотр**

Для постановки диагноза пациентам со сложными заболеваниями крайне необходимо, чтобы врач провел беседу и проанализировал медицинскую книжку больного. Часто на это уходит 1, а то и 2 часа. Только после этого можно начинать осмотр.

Осмотр обычно включает пальпацию мышц и суставов, оценку функционирования суставов и диапазона движений, анализ систем и оценку осанки.

Нейромышечный стоматолог обследует височно-нижнечелюстной сустав в движении, обращая внимание на:

- чувствительность;
- боль;
- щелканье или потрескивание;
- ограничение подвижности.

Чтобы определить причину боли и дисфункции, важно провести тщательное обследование мышц. Пальпация мышц не только помогает стоматологу определить состояние их здоровья, но и установить причину мышечной боли.

В 90% случаев диагноз ставится после беседы и физического осмотра. Однако, иногда требуются дополнительные исследования.

### **Исследования**

Зачастую диагностические исследования назначают после проведения консервативного лечения. В диагностике дисфункции височно-нижнечелюстного сустава обычно малоэффективны такие традиционные исследования как, например, рентгеновское исследование. Здесь требуются более дорогие методы исследования. Их обычно назначают, когда боль со временем возобновляется либо лечение оказывается неэффективным. Среди таких исследований:

- артрография (рентгенологическое исследование сустава с радиоактивной краской; в настоящее время назначается редко);
- магнитно-резонансная томография (МРТ);
- панорамная рентгенограмма;
- конусно-лучевая диагностика или компьютерная томография (КТ).

### **Исследование и диагностика методами нейромышечной стоматологии**

Нейромышечный стоматолог может применять дополнительные методы исследования: электромиография (ЭМГ) для оценки функционирования и

симметричности мышц и компьютеризированное сканирование движений нижней челюсти (МКГ или СМС) вместе с аппаратом ТЭНС (ультранизкочастотная транскутантная электрическая нервная стимуляция). Эти методы используются как для диагностики, так и для лечения.

Использование этих инструментов позволяет нейромышечному стоматологу более объективно и полно оценить состояние пациента. Также они используются стоматологом во время выбора более эффективных методов лечения в каждом отдельном случае.