

## **Кровяное давление и головная боль**

Артериальное давление является одним из основных жизненно важных факторов, которые исследуются при каждом обращении к врачу.

При измерении кровяного давления определяется давление на стенки сосудов при сердечных сокращениях (систолическое давление) и в состоянии покоя (диастолическое давление). Показатели артериального давления изображаются в виде дроби: систолическое давление в числителе и диастолическое – в знаменателе дроби. Нормальное кровяное давление различно у каждого, но, как правило, находится в определенном диапазоне. Как высокое кровяное давление (гипертония), так и низкое (гипотензия) может приводить к головным болям.

Ваше кровяное давление может быть выше или ниже считающегося нормальным, но быть нормальным для вас. Единственным способом определить свой нормальный уровень артериального давления является частый мониторинг в течение длительного времени. Если показатели артериального давления находятся далеко за пределами нормы, его следует лечить.

Высокое кровяное давление может быть следствием обструктивного апноэ.

Апноэ, один из симптомов дисфункции височно-нижнечелюстного сустава, способно вызвать повышение кровяного давления и другие проблемы со здоровьем.

## **Головные боли при гипертонии**

У многих людей гипертония практически бессимптомна, и они обнаруживают проблему, только придя к врачу для проверки давления. Головная боль является лишь одним признаком или симптомом различных состояний, в т.ч. и гипертонии. Если вы не уверены в причине головной боли, обратитесь за помощью к врачу.

*Объединенные признаки и симптомы:*

- опоясывающая головная боль;
- боль, усиливающаяся утром, но уменьшающаяся в течение дня;
- спазмы;
- головокружение;
- учащенное сердцебиение;
- усталость.

Если для вас это новая проблема или головная боль отличается от испытываемых вами ранее, обязательно обратитесь к врачу и как минимум измеряйте ваше кровяное давление.

## **Головная боль при гипотензии**

Состояние, противоположное высокому кровяному давлению – низкое кровяное давление, или гипотензия. Это означает, что ваше давление ниже считающегося нормальным, но для вас оно может быть нормальным.

Эти типы головной боли также называют ортостатическими; они появляются при резкой смене уровня давления. Головная боль может возникнуть, если вы резко выпрямитесь из положения наклона. Появившись однажды, она часто возникает впоследствии и проявляется, как другие виды головной боли. Важно диагностировать основную причину вашей гипотензии.

При обследовании ваш врач может обнаружить такие причины:

- спонтанная внутричерепная гипотензия;
- состояние после пункции твердой мозговой оболочки (в результате спинномозговой пункции или спинномозговой анестезии);
- фистула спинномозговой жидкости.

*Другие симптомы внутричерепной (интракраниальной) гипотензии:*

- диплопия или двоение в глазах;
- головокружение;
- помутнение зрения.

### **Лечение**

Избавиться от вторичной головной боли, вызванной гипертензией или гипотензией, можно лишь устранив причины этих состояний. Как только вы начнете держать в норме ваше кровяное давление, головные боли должны исчезнуть. Если вы подозреваете, что головная боль является следствием гипертонии или гипотонии, обращайтесь за медицинской помощью, даже неотложной.