

Височно-нижнечелюстной сустав и тройничный нерв

Височно-нижнечелюстной сустав и тройничный нерв являются самыми важными структурами лица. Смещение или другие нарушения в височно-нижнечелюстном суставе могут проявляться во многих других областях головы и шеи. Тройничный нерв иннервирует как височно-нижнечелюстной сустав, так и другие области лица и шеи. Следовательно, при нарушениях в ВНЧС ощущение боли может возникать в любой из этих областей.

Височно-нижнечелюстной сустав

Это, безусловно, самый активный сустав тела, который каждый день задействован в более чем 2000 глотательных движениях. ВНЧС играет важную роль также в других функциях лица:

- пережевывание;
- говорение;
- дыхание.

Височно-нижнечелюстной сустав – единственное парное сочленение в теле человека, обе части которого оказывают друг на друга взаимное влияние. Т.к. нижняя челюсть в значительной мере обеспечивает равновесие головы, височно-нижнечелюстной сустав часто называют последним позвонком. Это означает, что смещение одной стороны челюсти приводит к ее разбалансированности и влечет многочисленные заболевания головы и лица. Исследования показывают, что мышелок нижней челюсти является практически точной копией мышелка шейного позвонка, который соединяется с черепом.

Причиной большинства нарушений височно-нижнечелюстного сустава являются травмы от повторяющихся движений, вызывающих напряжение или усталость жевательных мышц и мышц краниовертебральной зоны. Также сустав подвержен таким суставным заболеваниям как артрит и другие дегенеративные заболевания суставов. Его мышцы несколько раз в день выдерживают давление, достигающее 90 кг, что является большой нагрузкой для любого вида мышц.

Тройничный нерв

Изучив всю нервную систему, вы заметите, что через позвоночник в головной мозг поступает только 20% всего объема входящей информации.

Остальные 80% информации поступают из 12 пар черепно-мозговых нервов, которые контролируют вкус, обоняние, слух, зрительное восприятие, движение глаз, функцию проприоцепции внутреннего уха и осуществляют автономный контроль органов и кровеносных сосудов тела.

70% из 80% информации, поступающих из черепно-мозговых нервов (то есть большую половину всей информации, поступающей в головной мозг), доставляет тройничный нерв. Чтобы

поставлять такое большое количество информации, он должен проходить в очень важных структурах.

Тройничный нерв иннервирует:

- зубы;
- периодонтальную связку, соединяющую зубы с челюстью;
- мышцы, приводящие в движение челюсть;
- мышцу, натягивающую барабанную перепонку;
- мышцу, открывающую и закрывающую евстахиеву (слуховую) трубу;
- выстилку синусов;
- частично язык;
- челюстные суставы или височно-нижнечелюстные суставы;
- контроль кровотока к 2/3 фронтального отдела головного мозга через твердую мозговую оболочку.

Именно последняя функция тройничного нерва позволяет нейромышечному стоматологу предупреждать, устранять или ослаблять мигрени, сосудистые и нейрогенные головные боли.

Работу такого сложного механизма, как нервная система, можно сравнить с электропроводкой в вашем доме. Очень часто при одновременном включении нескольких электрических приборов происходит замыкание и срабатывает предохранитель. Электросеть не может нормально работать, пока не будут отключены лишние электроприборы. Точно так же и с тройничным нервом, поставляющим в него более половины всей информации: это самый большой предохранитель головного мозга. И если он перегружен, появляются мигрени, головные боли напряжения, боль в височно-нижнечелюстном суставе, боль и заложенность в ухе и т.д. Устранение некоторых причин, вызывающих нарушения, при помощи методов нейромышечной стоматологии поможет всей системе начать работать в нормальном здоровом режиме.

Височно-нижнечелюстной сустав тесно связан с тройничным нервом, который иннервирует около 40% области головы и лица. Этот нерв имеет три ветви и задействован в следующих функциях:

- жевательные функции верхней и нижней челюстей;
- глотание;
- дыхание;
- говорение;
- поцелуи;
- работа глаз;
- работа ушей;
- синусы;
- зубы.

Боль при дисфункции височно-нижнечелюстного сустава передается через нервные структуры и может отражаться в других областях отдаваться в других участках?? головы и шеи.

Некоторые симптомы дисфункции височно-нижнечелюстного сустава:

- щелканье или потрескивание в челюсти или височно-нижнечелюстном суставе;
- хруст или скрежет в височно-нижнечелюстном суставе, подобно битому стеклу;
- головные боли, включая мигрени;
- звон в ушах;
- головокружение;
- боль в шее.

Наличие некоторых симптомов объясняется связью определенной части тела с тройничным нервом.

Многие считают дисфункцию височно-нижнечелюстного сустава медленно развивающимся заболеванием и даже не осознают, что именно она является причиной боли (конечно, кроме случаев наличия травмы). Человек просто испытывает многочисленные периоды боли и дискомфорта, на первый взгляд не связанные между собой. Не зная о своем заболевании, он борется с симптомами, постоянно к ним приспосабливаясь, и обращается к врачу, когда сил адаптироваться уже нет.

Отсутствие острой боли вовсе не означает, что нейромышечное состояние и дисфункция височно-нижнечелюстного сустава не оказывают неблагоприятного влияния на нашу жизнь. Возможно, мы просто относим их симптомы к другим заболеваниям. Удивительно, что многие люди никогда не чувствуют себя по-настоящему здоровыми. Часто они не могут вспомнить день, когда в последний раз проснулись с прекрасным самочувствием, однако к врачу обращаются, лишь почувствовав себя совсем плохо.

Дисфункция височно-нижнечелюстного сустава прогрессирует и со временем боль и дискомфорт становятся все более и более невыносимыми. Стоматологи часто не обращают внимания на жалобы пациентов, так как дисфункцию височно-нижнечелюстного сустава тяжело диагностировать. Поэтому важно обращаться к квалифицированным нейромышечным стоматологам, которые поставят диагноз и начнут лечение.

Нейромышечный стоматолог сделает все возможное, чтобы улучшить качество жизни пациента.