

Статистические данные о головных болях

Головные боли – заболевание, на которое люди жалуются чаще всего.

Статистики часто цитируют фразу, которая стала популярной благодаря Марку Твену: «Есть ложь, гнусная ложь и статистика». Она подтверждает, насколько убедительными могут быть цифры, как люди используют статистику для подтверждения слабых аргументов и пренебрегают статистическими данными, если они противоречат их мнению.

Говоря о головных болях, их видах и способах лечения, важно помнить, что статистика касается всего населения, а лечение – конкретного человека. Статистические данные можно использовать только в случае наличия небольшого количества переменных величин, что никак не подходит для головных болей. Состояние каждого пациента уникально, поэтому во время диагностики статистические данные могут выступать только как дополнительная информация.

Никто не отрицает важности статистики, но при постановке диагноза важно применять комплексный подход.

Головная боль напряжения

Головная боль напряжения – самый распространенный вид головных болей. Эксперты заявляют, что 80-90% населения хотя бы раз в жизни страдали от этого недуга.

В медицине выделяют две категории головных болей напряжения, хотя их определения не совсем точны. Согласно медицинской терминологии, отличие между эпизодическими и хроническими головным болями напряжения состоит в одном дне и в них не описывается интенсивность боли. Поэтому в каждом случае важен индивидуальный подход к пациенту, а не постановка диагноза по шаблону. Ведь главное – лечение, а не просто обследование.

- Эпизодические головные боли напряжения возникают периодически, менее 15 раз в месяц.
- Хронические головные боли напряжения возникают более 15 раз в месяц или же регулярно на протяжении более длительного периода времени.

Другие статистические данные:

- 69% мужчин переживают головные боли напряжения;
- 88% женщин переживают головные боли напряжения;
- первый приступ случается в 9-12 лет.

Мигрень

Второй по распространенности вид головной боли – мигрень, на которую жалуется около 16-17% населения. Болевые ощущения при мигрени куда сильнее, чем при головной боли напряжения. Они стоят пациенту значительно большего количества потерянного времени.

- 25% женщин и 8% мужчин по крайней мере один раз в жизни страдали от мигрени.
- 60% мигреней – односторонние (болевыми ощущениями с одной стороны головы).

- У 85% пациентов в начале приступа боль настолько острая, что голова просто «раскалывается».

Другие статистические данные:

- каждый год люди отсутствуют на рабочем месте 157 миллионов часов по причине приступов мигрени;
- первый приступ случается в 5-8 лет.

Кластерные головные боли

Вне всяких сомнений, кластерные головные боли – самые болезненные. Приступы возникают циклично и могут длиться от нескольких часов до нескольких дней. Обычно приступ начинается и заканчивается внезапно. От этого вида головной боли страдает менее 1% населения.

- Первый приступ обычно происходит в возрасте 20-30 лет.
- Средний возраст людей, страдающих от кластерных головных болей, – 30 лет.
- 69 человек из 100 000 страдают от кластерных головных болей.

Статистические данные по головным болям можно применять не всегда. Некоторые стоматологи не доверяют результатам исследований. Ведь часто данные искажены, потому что пациенты называют неправильное количество дней и приступов головных болей. Также во многих исследованиях учитывается только количество жалоб на головную боль, но не указывается их конкретный вид.

Если вы страдаете от частых головных болей или мигреней, обратитесь в нашу клинику, где мы определим вид вашей головной боли и назначим лечение.