

Лечение головной боли

Лекарственные средства для лечения головной боли

Если вы страдаете от головной боли, особенно от мигрени или кластерной формы, единственное желание в момент приступа – избавиться от болезненных ощущений и вернуться в нормальное состояние. Существует огромное количество лекарственных препаратов как рецептурных, так и отпускаемых без рецепта, снимающих неприятные симптомы и препятствующих повторному возникновению боли.

Абортивные лекарственные средства

Лекарственные средства, снимающие боль, называются abortивными. Их принимают в начале приступа.

Виды abortивных лекарственных средств:

- анальгетики, или болеутоляющие средства – аспирин и ацетаминофен;
- спорынья – гриб, растущий на ржи. Известен в медицине с 20-х гг.

Действует как сосудосуживающее средство и помогает снять боль при мигрени;

- триптаны – группа лекарственных средств, таких как Имитрекс, Amerge, Zomig. Используются для лечения мигрени и кластерных головных болей%; относятся к неседативным лекарственным препаратам и подходят людям, для которых важно сохранять активность;

- мышечные релаксанты.

Профилактические лекарственные средства

Распространенные профилактические препараты:

- НПВС – нестероидные противовоспалительные средства;
- антидепрессанты, седативные или неседативные;
- ингибиторы обратного захвата серотонина – класс антидепрессантов,

которые воздействуют на уровень серотонина в крови. Некоторые распространенные ингибиторы серотонина: Prozac, Luvox, Paxil и Zoloft.

Перед применением любого лекарственного средства необходимо проконсультироваться с врачом, и при противопоказаниях к его применению искать подходящую замену. Важно помнить, что одновременный прием некоторых лекарственных средств может ухудшить состояние пациента или даже быть опасен для жизни.

Альтернативные методы лечения

Если вы не хотите принимать лекарственные препараты или они вам противопоказаны, существуют другие методы лечения – как современные, так и существующие с древних времен. Среди таких методов:

- нейромышечная стоматология;
- иглокальвание;
- техники расслабления;
- массаж;
- биоуправление;
- методика наведения образов.

Перед началом лечения важно определить формы головной боли. Многие из них можно лечить средствами, отпускаемыми без рецепта. Если вас беспокоит сильная головная боль, причина которой вам не понятна, необходимо обратиться к специалисту, чтобы убедиться, что она не является причиной серьезного заболевания.