

## **Гистаминовые головные боли (ГГБ)**

Гистаминовые головные боли, весьма болезненные и изнуряющие, обычно появляются без каких-либо предвестников и препятствуют любой активности до их ослабления.

Эти головные боли возникают периодически или постоянно и могут продолжаться от нескольких дней или месяцев с длительными периодами тотальной ремиссии.

### **Классификация**

Гистаминовые головные боли проходят по схеме, индивидуальной для каждого. Они могут возникать каждую весну, а у кого-то регулярно продолжаются целый год. Как и другие головные боли, эти боли бывают двух основных видов:

- *эпизодические гистаминовые головные боли* (длятся от недели до года с длинными периодами ремиссии);
- *хронические гистаминовые головные боли* (длятся дольше года или с очень короткими периодами ремиссии).

### **Симптомы**

Гистаминовые головные боли очень мучительные и изнуряющие. Хотя они и не опасны для жизни, многие люди называют эту головную боль «смертельной» из-за ее интенсивности.

Гистаминовая головная боль может иметь следующие симптомы:

- головные боли бывают ежедневно, а иногда – много раз в день;
- атаки длятся от 15 минут до трех часов;
- приступы примерно в одно время каждый день;
- атаки обычно бывают в ночное время.

Боль, как правило, заканчивается так же внезапно, как и началась. Борьба с этой головной болью часто абсолютно истощают пациента.

Другие симптомы, которые отличают гистаминовую головную боль от других видов головной боли:

- полуопущенные веки;
- насморк;
- слезящиеся глаза;

- покраснение глаз.

Эти симптомы являются ответом вегетативной нервной системы.

## **Причины**

Хотя точные причины неизвестны, циклический характер эпизодов, похоже, указывает, что они связаны с биологическими часами или циркадными ритмами организма. Гипоталамус, одна из главных желез эндокринной системы, может быть вовлечен в процесс развития гистаминовых головных болей.

Исследования установили изменение уровня следующих химических веществ в головном мозге при гистаминовых головных болях:

- гормоны;
- нейромедиаторы.

## **Инициаторы**

В отличие от мигреней и головных болей напряжения, у гистаминового процесса нет типичных инициаторов, которые начинают или запускают его (процесс выработки гистамина).

Поскольку реальных (конкретных) инициаторов нет, предупредить их невозможно. Вы можете предпринять некоторые шаги и быть готовыми к следующему приступу, зная циклический характер этого явления.

## **Лечение**

Для лечения гистаминовых головных болей используют такие медикаментозные препараты:

- кислород;
- триптан-инъекции (имитрекс);
- назальный триптан (Zomig);
- сфенопалатинальную блокаду, которая может предотвратить приступ.

Хирургия – другой, более радикальный и опасный вариант, который иногда используется для лечения гистаминовых головных болей.

Обычные операции – иссечение или блокировка части тройничного нерва.

Инъекции глицерола в область лица – предпочтительный метод хирургического лечения, приносящий почти немедленное облегчение.

К хирургическому лечению прибегают не сразу, но этот метод может быть эффективным для лечения тяжелых и постоянных проблем.

Если вы впервые ощутили гистаминовую головную боль, обратитесь к врачу, чтобы исключить другие причины головной боли.

Вам, вероятно, назначат краткосрочную терапию, чтобы устранить боль перед долгосрочным лечением для предупреждения или минимизации головных болей.

Если вы страдаете от гистаминовых головных болей сегодня, проконсультируйтесь с нашими врачами, чтобы определить вид вашей головной боли.