

Головная боль и генетика

Хотя головная боль – весьма распространенная медицинская жалоба, о ее причинах известно мало. Первичные головные боли могут иметь генетический компонент. Это означает, что если кто-то в вашей семье испытывает определенные виды головной боли, вы можете быть склонны к ним также. Во многих случаях раса, пол и возраст являются генетическим фактором, могущим предрасполагать вас к определенным видам головной боли. Отмечается частое структурное сходство у кровных родственников. Это не означает, что симптомы являются генетическими, но члены семьи часто лечат похожие состояния.

Мигрень

Этот тип головной боли, как правило, локализуется в одной половине головы и часто сопровождается тошнотой, а иногда и рвотой. Многие люди испытывают ауру (предвестники головной боли) продолжительностью от нескольких минут до часа перед началом мигрени. Головная боль типа мигрени наблюдалась в семьях и исследования проводились непрерывно для определения четкой взаимосвязи. Ярко выражена согласованность мигрени у близнецов, независимо от того, рядом они или на расстоянии. Некоторые специфические редкие формы мигрени позволяют предположить генетическую предрасположенность.

Некоторые особенности сосудистой структуры мозга передаются по наследству и могут способствовать развитию мигрени.

Другие факторы риска:

- женский пол;
- молодой возраст;
- связь с менструальным циклом;
- удаление премоляров для ортодонтического лечения;
- нарушения сна.

Гистаминовые

Гистаминовые головные боли также могут проявляться в семье. Если ваши родители, братья или сестры когда-либо испытывали гистаминовые головные боли, вероятность возникновения такой проблемы у вас увеличивается.

До сих пор не был выделен специфический ген как фактор, способствующий возникновению головной боли.

Другие факторы риска:

- раса (афроамериканцы больше предрасположены к головной боли);
- мужской пол;

- старший возраст.

Напряжение

Из-за широкого распространения головных болей напряжения, которые поражают примерно 90% населения, трудно установить возникновение головных болей посредством генетических факторов.

По неофициальным данным (отдельные примеры) можно сделать вывод, что в возникновении головных болей напряжения действительно присутствует некая генетическая составляющая. Несколько исследований заболеваемости у близнецов показывают некоторую связь между генетикой и распространенностью головной боли напряжения, но результаты по-прежнему неубедительны. Пациенты с неправильным прикусом особенно склонны к головной боли напряжения.

Другие факторы риска:

- женский пол;
- средний возраст.

Люди, страдающие от головных болей, стремятся остановить боль как можно скорее и предотвратить ее повторение. Изучение генетических взаимосвязей помогает стоматологам определить вашу семейную предрасположенность к головной боли.

Сегодня стоматологи понимают, что могут помочь минимизировать головную боль, ее интенсивность и продолжительность. Если вы хотите узнать больше о головной боли и генетике, запишитесь на консультацию.