

## **Головные боли и черепно-мозговые травмы**

Явным признаком черепно-мозговой травмы является головная боль. Любую травму нужно внимательно исследовать и как можно быстрее исключить опасность для жизни. Незначительная или средней степени непроходящая головная боль может быть единственным симптомом серьезной и, возможно, опасной для жизни болезни.

### **История головной боли**

Есть несколько естественных способов определения связи головной боли с черепно-мозговой травмой. У большинства людей, пусть даже переживающих редкие эпизодические боли, каждый раз одна и та же форма головной боли. Человек может отличить или распознать случающуюся у него форму: головную боль напряжения, мигрень или кластерную головную боль. Основанием для беспокойства должно стать отличие головной боли от обычной для вас.

Стоматолог должен провести осмотр, если у вас:

- внезапная головная боль;
- головная боль, которая отличается от обычной для вас;
- любая головная боль, если вы старше 50 лет;
- головная боль сопровождается повышением температуры или болью в шее.

### **Отсутствие травмы**

Если в последнее время у вас не было никаких физических повреждений и вы не попадали в ДТП, маловероятно, что головная боль вызвана черепно-мозговой травмой. Это не означает, что не нужно обращаться к врачу, но в данном случае головная боль вряд ли является последствием каких-либо травм головного мозга.

Однако во многих случаях головные боли возникают через несколько дней или недель после травмы головного мозга. Так, например, в случае незначительного внутримозгового кровоизлияния, которое осталось необнаруженным, через несколько дней из-за усиления давления на головной мозг могут начаться головные боли.

Существуют черепно-мозговые травмы трех степеней. Симптомы черепно-мозговой травмы средней степени могут включать симптомы легкой черепно-мозговой травмы, а при тяжелой черепно-мозговой травме могут наблюдаться все симптомы.

### **Симптомы легкой черепно-мозговой травмы:**

- потеря сознания на короткое время (наблюдается не всегда);
- головная боль;

- головокружение;
- тошнота;
- рвота;
- спутанность сознания;
- нарушение познавательных способностей;
- затуманенное зрение.

**Симптомы черепно-мозговой травмы средней степени:**

- отсутствие восприимчивости;
- усиливающаяся непроходящая головная боль;
- расширение одного или обоих зрачков;
- неразборчивая речь;
- судорожные приступы;
- онемение или слабость в конечностях.

**Симптомы тяжелой черепно-мозговой травмы:**

- зрачок не реагирует на свет;
- паралич;
- снижение уровня сознания;
- высокое кровяное давление;
- медленное дыхание;
- низкая частота сердечных сокращений.

Если головная боль сопровождается одним из вышеперечисленных симптомов, необходимо немедленно обратиться к врачу, чтобы убедиться в отсутствии опасной для жизни черепно-мозговой травмы. Даже если у вас симптомы легкой черепно-мозговой травмы, на всякий случай стоит обследоваться.

Если головная боль не сопровождается ни одним из вышеперечисленных симптомов, у вас, возможно, какая-то новая форма головной боли. Люди, страдающие от головных болей напряжения, также подвержены и другим формам. Если у вас возникли сомнения по поводу вашей головной боли, проконсультируйтесь у своего стоматолога.