

## **Головные боли и электроэнцефалограмма (ЭЭГ)**

Чаще всего головные боли диагностируются на основании рассказа пациента и физического осмотра стоматологом. Но в некоторых случаях для определения причины мигрени или для исключения более серьезного заболевания требуются дополнительные исследования. Один из методов исследования, который может назначить стоматолог – электроэнцефалограмма (ЭЭГ).

Врач направляет пациента на электроэнцефалограмму после нескольких визитов, если, конечно, тот не находится в эпилептическом состоянии.

### **Проведение ЭЭГ**

На различные части головы пациента накладываются электроды, которые улавливают электрические импульсы внутри головного мозга, выявляя отклонения. Электроды передают сигналы на полиграф, где графически отображается активность головного мозга.

Прежде чем назначить электроэнцефалограмму, врач должен выяснить, не принимаете ли вы лекарственные средства, противопоказанные при исследовании ЭЭГ.

Важно помнить, что:

- перед предстоящим исследованием нужно вымыть голову, не нанося никаких ополаскивателей, спреев, масел и т.д.;
- электроды накладываются на кожу головы;
- сначала нужно расслабиться с открытыми глазами, затем – с закрытыми;
- вас попросят выполнить различные дыхательные упражнения и посмотреть на яркий свет для стимуляции различных функций головного мозга;
- по окончании исследования электроды снимут при помощи ацетона и вас отпустят домой.

Данные электроэнцефалограммы анализирует невропатолог и передает результаты вашему стоматологу.

### **Показания для назначения электроэнцефалограммы**

В большинстве случаев ЭЭГ назначается для диагностирования приступов эпилепсии (с головными болями либо без них). Часто врач направляет пациента на ЭЭГ, что позволит отличить мигрень от парциальных эпилептических припадков.

Началу как эпилептического припадка, так и мигрени может предшествовать определенное состояние. Перед мигренью наступает период снижения активности либо ее полного отсутствия. Перед приступом эпилепсии активность головного мозга обычно возрастает.

Обычно при исследовании ЭЭГ нельзя точно выявить причину эпилептического приступа или головной боли, зато врач может получить информацию о времени и месте приступа.

## **Электроэнцефалограмма и биологическая обратная связь (биоуправление)**

Иногда электроэнцефалограмма используется для обучения пациентов биоуправлению. На нескольких занятиях пациент учится контролировать внутренние процессы в организме и влиять на деятельность волн головного мозга, что в обычных условиях является невозможным. Приблизительно за десять занятий можно научиться ослаблять интенсивность тензионной головной боли (головной боли напряжения). Для овладения техникой управления мигренью потребуется немного больше занятий.

Электроэнцефалограмма – один из методов исследования, который стоматолог может назначить для диагностирования и лечения хронической или тяжелой эпизодической головной боли. Также ЭЭГ назначается с целью выявления более тяжелого заболевания, следствием которого являются головные боли. И хотя данный метод исследования не может точно определить причину головной боли у пациента, но в каждом конкретном случае дает врачу важную дополнительную информацию.