

Головные боли при синуситах (ГБС)

Головные боли при синуситах классифицируются как вторичные головные боли, это означает, что существует несколько причин возникновения головной боли. В отличие от головных болей типа мигрени и головных болей напряжения, которые являются первичными, при лечении головной боли при синуситах необходимо лечить основную причину.

Многие путают головные боли при синуситах с другими видами головной боли, такими как мигрень и головная боль напряжения. Головные боли при синуситах особым образом связаны с отеком (набуханием) и гиперемией синусов вследствие синусита (воспаления) или инфекции одной или нескольких придаточных пазух (синусов). Мигрени и головные боли напряжения могут также иметь типичные симптомы синусита. Ключом к устранению *головных болей при синуситах* является соответствующая диагностика и лечение.

Исследования показывают, что многие пациенты с диагнозом *головные боли при синуситах* на самом деле страдают от головных болей, возникающих при иррадиации в область синуса, но не вызванных проблемами синуса.

Симптомы

В отличие от мигрени, *головные боли при синуситах* обычно не обостряются (усиливаются) от воздействия яркого света и не вызывают тошноты и рвоты.

Некоторые из симптомов:

- боль и давление в щеках и в лобной зоне;
- иррадирующая боль при принятии горизонтального положения;
- плотные желтые выделения из носа;
- слабость;
- лихорадка;
- кашель.

Причины

Синуситы или воспаление мембраны синуса могут вызывать многие причины, в том числе:

- переохлаждение;
- аллергия;
- грибковая инфекция;
- бактериальная инфекция;

- использование CPAP (СИПАП-терапии), особенно при неправильно отрегулированном или неправильно очищенном оборудовании.

БИПАП-терапия (синдром обструктивного апноэ сна) – прибор от храпа и апноэ, давление воздуха в диапазоне 5-30 см H₂O (1,2-7,5 МПа), для верхних дыхательных путей с использованием полной или носовой маски.

*Для информации.

Такой аппарат применяется в отделениях интенсивной терапии для оптимизации поступления кислорода пациентам, которых отключают от аппаратного дыхания и больным с синдромом апноэ. Он улучшает назофарингеальную вентиляцию и предупреждает базальный ателектаз во время сна.

БИПАП-терапия (неинвазивная вспомогательная вентиляция дыхательных путей двухуровневым положительным давлением).

При БИПАП-терапии используется специальный компрессор, который через трубку и носовую маску обеспечивает вспомогательную вентиляцию легких.

У людей с переломами носа, искривлением носовой перегородки, расширением раковин или другими структурными дефектами синусов, а также перенесших синуситы, боли бывают время от времени или регулярно.

Вы можете быть предрасположены к синуситам и связанным с ними головным болям, если страдаете одним или несколькими из следующих состояний:

- полипы;
- астма;
- аллергические реакции;
- пониженный иммунитет;
- респираторные проблемы.

Лечение

Острые синуситы – первичное воспаление синуса, в отличие от состояния хронических синуситов.

Лечение острых синуситов проводится такими препаратами:

- ацетаминофен;
- ибупрофен;
- антибиотики;
- противогрибковые препараты;
- назальные ирригаторы.

Пациенты часто лечат инфекцию синуса бесконтрольно (неправильно), и бывает, что инфекции уже нет, но боль иррадирует от зубов или мышц челюсти.

Часто нарушается вентиляция синуса ввиду анатомических особенностей естественного соустья с полостью носа.

Частое использование антибиотиков может предрасполагать пациентов к грибковой инфекции в полостях синусов.

При лечении повторяющихся хронических синуситов могут применяться:

- назальный ирригатор – отличное средство для пациентов, желающих минимизировать применение медикаментов;
- хирургическое лечение;
- очищение синусов и применение воздействующих целенаправленно антибактериальных или противогрибковых препаратов.

Обычно малоинвазивные процедуры предпочитают хирургическим методам лечения, но во многих случаях вариант хирургического вмешательства может быть выбран сразу.

Как уже было сказано, «нет заболеваний или нарушений, известных человеку, которые могут быть хуже, чем воткнутый нож». Эта цитата описывает риски, неизменно связанные с операцией. Это означает, что нужно взвешенно и осознанно подходить к хирургическим процедурам, а не избегать их.

Чтобы свести к минимуму повторение хронических синуситов, вы можете предпринять следующие меры предосторожности:

- часто мыть руки;
- избегать таких раздражителей, как сигаретный дым;
- увлажнять воздух в помещениях, в которых находитесь.

Если вы простужены или страдаете от повышенного давления в синусах, а боли усиливаются, когда вы принимаете горизонтальное положение, возможно, у вас головная боль при синуситах. Чтобы облегчить симптомы, необходимо обратиться к врачу для установления точного диагноза и устранения основной причины.